

給食だより



～子ども達の様子～

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年3月19日
土橋・松井

ぞう組(5歳児)

12～3月の目標

- ・就学に向けて、決めた時間に食べ終われるようにする
- ・調理員との関わりを持ち、食材や調理をする人への感謝の気持ちも育てる

ぞう組として過ごす日も残り少なくなりましたね。この一年間、給食やクッキングを通して食に関する多くのことを経験してきましたよ(*^_^*)

3学期は就学に向けて、時間を意識して給食を食べる事を頑張っています！最初は、友達との会話に夢中になるあまり食べる手が止まることもありましたが、最近では自分で時計を気にして食事を進められるようになりました。また、食べ終わりの時間が近づくとお互いに声を掛け合う姿も見られ、とても頼もしいぞう組です♪

ぞう組は本当によく食べてくれます(*^_^*)給食もおかずが空っぽになる日々で、とても嬉しく思います。苦手な食べ物がある時も、以前は「へらして下さい」と言っていたのですが、今では「今日はちょっとだけ食べてみようかな」と言って頑張る姿もありますよ！

クッキングでは、包丁で食材を切りホットプレートで焼くなど、様々な調理の過程を最初から最後まで行っています！1月には『お好み焼き』を、2月には『カレーピラフ』を作りました！そして、最後のクッキングでは『コロケ』を予定しています☆クッキングを通して、作る楽しさや食べる楽しさを感じるとともに、調理の難しさや食材への感謝も伝えてきますね♪

◇給食の様子◇

この日は月に1度の麺メニュー『肉うどん』でした。“いただきます”の挨拶を終えると、早速うどんを美味しそうに食べるぞう組。箸が止まらない様子でした(*^_^*)おかわりもたくさん用意していましたが、空っぽになっていましたよ！



残り少ない園での生活ですが、給食やおやつ時間・クッキングを通して、友達と楽しい時間を過ごせるようにしていきますね☆